



Desarrollo de Liderazgo y Psicología del Rendimiento

Atleta Olímpica · Psicóloga del Rendimiento ·
Coach Ejecutiva y de Equipos





ABOUT

Cristina Fink

Cristina es experta en desarrollo de liderazgo y psicología del rendimiento, y ayuda a personas y organizaciones a alcanzar un crecimiento sostenible y un alto desempeño. Aporta una combinación única de experiencia proveniente del deporte de élite y del mundo corporativo.

Atleta olímpica que compitió en dos Juegos Olímpicos, Cristina ha trabajado con medallistas olímpicos, campeones mundiales, equipos deportivos profesionales y líderes senior en organizaciones globales. En el ámbito corporativo, diseña e implementa programas de coaching para líderes, desde talento emergente hasta nivel ejecutivo.

Su coaching crea entornos seguros y de alta confianza donde las personas pueden explorar quiénes son y cómo se presentan ante los demás. Enfocándose en valores, comportamiento y resiliencia, Cristina ayuda a sus clientes a ir más allá de conductas superficiales para generar cambios conscientes y sostenibles bajo presión. Le apasionan profundamente las personas, el desarrollo y el rendimiento.



Formación Académica

- ✓ Doctorado en Psicología
- ✓ Maestría en Ciencias en Psicología del Rendimiento
- ✓ Licenciatura en Psicología
- ✓ Licenciatura en Ciencias en Recursos Familiares y del Consumidor
- ✓ Certificado en Diversidad, Equidad e Inclusión
- ✓ Certificado en Antirracismo
- ✓ Certificado en Pedagogía y Práctica de la Neurodiversidad



Áreas de Especialidad

- ✓ Coaching de Alto Rendimiento
- ✓ Desempeño Bajo Presión
- ✓ Comunicación y Desarrollo de Equipos
- ✓ Preparación Mental y Establecimiento de Metas
- ✓ Resiliencia
- ✓ Liderazgo y Desarrollo de Líderes
- ✓ Cambio Cultural
- ✓ Coaching Ejecutivo para Transiciones
- ✓ Coaching Ejecutivo y de Equipos para el Cambio
- ✓ Seguridad Psicológica



Caso de Estudio por Sector

Sector Tecnología y Comunicación

Iniciativas de cambio cultural mediante coaching ejecutivo y de equipos, talleres e intervenciones de desarrollo en todos los niveles organizacionales.

Impacto: Mayor efectividad en el liderazgo, promociones a roles de mayor responsabilidad y mejoras medibles en responsabilidad, confianza, mentalidad de crecimiento, conexión y seguridad psicológica.

Sector Nutricional

Coaching ejecutivo y de equipos para apoyar el cambio organizacional, incluyendo transiciones de liderazgo y el cambio hacia metodologías ágiles de trabajo.

Impacto: Empleados más felices y productivos, mayor colaboración interfuncional y aumento en el compromiso de empleados y clientes.





Sector Farmacéutico

Cambio cultural y aceleración del crecimiento mediante talleres dirigidos desde equipos operativos hasta líderes C-suite, enfocados en mentalidad, responsabilidad y efectividad interfuncional.

Impacto: Mayor efectividad del liderazgo, reestructuración organizacional e incremento de la productividad para superar objetivos de crecimiento del negocio.

Sector Hospitalidad

Coaching ejecutivo y de equipos para líderes senior con el objetivo de potenciar el valor individual y la colaboración interfuncional, impulsando el crecimiento del negocio.

Impacto: Mayor efectividad del liderazgo y reestructuración organizacional para optimizar equipos y superar metas de productividad y crecimiento.

TESTIMONIOS

Experiencia Transformadora de Clientes

“

Cristina cumplió al crear un entorno seguro donde las personas se sintieron libres de explorar y ser auténticas consigo mismas y con los demás. Su atención al detalle y capacidad de escucha fueron claves durante nuestras sesiones. Sin duda ayudará a nuestro equipo a establecer prioridades y fortalecer la conexión entre líderes y sus equipos.

”

**Líder Senior,
Sector Nutricional**

“

Mi experiencia de coaching con Cristina ha sido excepcional. Creó un entorno donde me sentí apoyado y retado. Esto me permitió tomar distancia frente a temas críticos y evaluar mi liderazgo con mayor profundidad. También me permitió solicitar retroalimentación y estar abierto a recibirla.

”

**Director,
Hospital**

TESTIMONIOS

“

Cristina logra que tomes mayor conciencia de lo que realmente te mueve. Estaba en una situación donde quería más información sobre retroalimentación que no estaba disponible. Cristina me ayudó a enfocarme en mis comportamientos, en lo que podía controlar y en el impacto, más que en la intención que tenía dentro de un grupo en la organización. Su enfoque amable, empático y directo fue inmensamente útil.

”

**Líder Senior,
Firma de Ingeniería**

“

El Covid generó desafíos inesperados y tuvimos que crear protocolos inéditos para nuestro departamento. Cristina logró impactar a nuestro equipo mediante coaching individual y talleres virtuales que fueron significativos para todos. Nos ayudó a prosperar y realizó contribuciones importantes en un entorno no anticipado.

”

**Líder Senior
en Educación**

TESTIMONIOS

“

Cristina Fink es una atleta olímpica y psicóloga de alto rendimiento cuya labor de consultoría ha sido excepcional tanto en el ámbito deportivo como en el empresarial. Su capacidad para trasladar la metodología del alto rendimiento deportivo al entorno corporativo le ha permitido apoyar a ejecutivos y líderes en contextos de alta exigencia.

Su enfoque en coaching y asesoría de alto rendimiento se traduce en soluciones prácticas que fortalecen el desempeño, el desarrollo de habilidades y el logro de objetivos estratégicos, especialmente en situaciones donde se requiere un desempeño sobresaliente.

”

Horacio de la Vega,
Presidente de la Liga Mexicana
de Beisbol

TESTIMONIOS



Cristina Fink es la mejor coach de rendimiento mental con la que he trabajado en mis más de 15 años como ejecutivo deportivo. Ha sido fundamental en el apoyo, mentoría y guía de entrenadores y atletas en organizaciones donde he tenido roles de liderazgo en la Major League Soccer, así como en los clubes que poseemos y operamos en Europa dentro de la red multiclub Trivela Group.

Sabe conectar con las personas tanto a nivel personal como profesional para ayudarles a alcanzar su máximo potencial, ya sea en la sala de juntas, en la banca técnica o en el campo de juego.



Matt Jordan,
Trivela Group



La Dra. Fink se involucra eficazmente con audiencias diversas, desde atletas en desarrollo hasta líderes empresariales senior, adaptando su enfoque a cada contexto y nivel. A partir de su experiencia en liderazgo, ayuda a los líderes a crear entornos de alta expectativa y alto apoyo que fortalecen tanto el bienestar como el desempeño. Su trabajo combina sabiduría, creatividad y practicidad, con un impacto duradero que continúa influyendo en las prácticas profesionales y personales de sus clientes mucho después de concluir los programas y talleres.



Kimberly Cassidy,
Presidenta, Bryn Mawr
College

TESTIMONIOS

“

Trabajar con Cristina durante muchos años en Filadelfia con innumerables jugadores profesionales en desarrollo y miembros del staff me dio la confianza para introducirla a nuestro equipo en Hartford este año. Su trabajo coincidió con una etapa histórica del club y la mejor racha de resultados en su historia.

El aspecto mental del juego es extremadamente importante; nuestros jugadores y staff confiaron en ella y vieron los beneficios de competir semana tras semana con claridad mental y enfoque, lo que nos permitió rendir al máximo nivel posible.

”

Brendan Burke,
Hartford Athletic Football
Club

“

Cristina Fink es la mejor psicóloga que he conocido en el deporte profesional de alto rendimiento. A través de una conexión genuina y un apoyo constante, se convirtió prácticamente en mi principal asistente técnico en el Philadelphia Union. Fue una fuerza guía para nuestro equipo, y el hecho de haber sido atleta de élite hizo que los jugadores confiaran en ella de inmediato. Al ganarse la confianza de cada jugador, nos ayudó a desbloquear nuestro verdadero potencial, dentro y fuera del campo.

”

Jim Curtin,
Entrenador en Jefe
del Philadelphia Union

GRACIAS

CONTACTO:

Dr. Cristina Fink

cristina@cfinkconsulting.com

www.cfinkconsulting.com

